



© shutterstock

DAS KANN ICH MACHEN!

nachhaltig **digital** nachhaltig

Praktische Tipps

Damit die Digitale Welt das Klima schützen hilft, braucht es eine konsequente nachhaltige Ausrichtung auf allen Ebenen, als Einzelne können wir dazu beitragen:

Kauf:

- Nutze Dein Gerät möglichst länger als zwei Jahre (Durchschnitt!)
- Vermeide den Kauf neuer Geräte, wenn es wiederaufbereitete („refurbished“) Optionen gibt.
- Frage Dich, ob bestimmte Aufgaben überhaupt eine digitale Lösung erfordern oder ob analoge Alternativen ausreichen.
- Teile Geräte, wenn möglich, mit anderen, um Ressourcen zu schonen und die Nutzungsdauer zu verlängern.
- Kaufe Geräte von Herstellern, die sich durch umweltfreundliches Design (Modularität), Langlebigkeit und Nachhaltigkeit auszeichnen, wie z.B. Fairphone.
- Prüfe: Wurden Konfliktmaterialien für die Herstellung des Produkts genutzt? Ist das Produkt zertifiziert und können Kinderarbeit und Menschenrechtsverletzungen im Zuge der Herstellung ausgeschlossen werden?
- Prüfe nach, wie lange Updates und Software-Unterstützung für Deine Geräte zu erhalten sind, damit ein vorzeitiges Betriebsende (Obsoleszenz) vermieden wird (z.B. bei: <http://www.greenit.de/>)

Nutzung:

- Verwende Geräte und elektronische Produkte so lange wie möglich, die Herstellung eines Geräts verursacht 80% seines gesamten Ausstoß von Klimagasen!
- Schalte Geräte und Computer bei Nichtgebrauch aus, um Energie zu sparen. Auch im Standby-Modus verbrauchen digitale elektrische Produkte viel Strom.
- Lass das Ladekabel für Smartphone oder Laptop nicht an der Steckdose hängen. Es verbraucht aufgrund des Transformators im Ladekabel weiter Strom.
Neben der Steckdosenleiste mit Netzschalter sind im Büro oder für gemeinsam arbeitende Gerätegruppen „Master-Slave-Steckdosen“ zu empfehlen. Ein Hauptgerät wird als „Master“ definiert, welches die Stromzufuhr zu den anderen Geräten bestimmt. Wird das Hauptgerät ausgeschaltet, werden automatisch alle zugehörigen Geräte ebenfalls vom Strom getrennt.
- Lade nur solche Apps und Software herunter, die Du wirklich benötigst, um den Verbrauch von Daten im Gerät aber vor allem in den Rechenzentren zu minimieren (s.u.).
- Lösche oder komprimiere regelmäßig nicht benötigte Dateien und Anwendungen, um Speicherplatz freizugeben.
Häufig werden Dateien heutzutage nicht mehr nur auf dem Lokalen Laufwerk gespeichert, sondern in großen Datenzentren, der „Cloud“. Jede mehr Daten, desto mehr Strom wird für den Betrieb der Speichersysteme, für die Weiterleitung der Daten zwischen den Systemen, für die Sicherung und Replikation der Daten benötigt.
 - Mache mit beim „[Digital Clean-Up Day](http://www.digitalcleanupday.org)“ (www.digitalcleanupday.org)
- Nutze für kurze Pausen die energieeffizienten Einstellungen auf Deinen Geräten, wie zum Beispiel den Energiesparmodus.
- Verwende öffentliche (und sichere) WLAN-Netzwerke, wenn verfügbar, anstatt mobile Daten zu nutzen, um den Energieverbrauch Deines Geräts und im Funknetz zu reduzieren (Mobiles Film-Streaming belegt einen großen Anteil der Funknetze!)
- Verwende ich immer die Suchmaschine oder tippe ich direkt die Web-Adresse ein? Denn jede Browser-Suche verbraucht extra Strom!

- Überdenke deine Online-Gewohnheiten und reduziere den Konsum von digitalen Inhalten, um Energie und Ressourcen zu sparen.
- Nutze alternative Suchmaschinen, die sich auf Nachhaltigkeit und Energieeffizienz konzentrieren.
- Nutzen die verwendeten Software-Programme „Lean- oder Green Coding“?
- Verwende ich lineares TV oder Streaming ?
Ist mein Daten-Stick danach wieder vom Strom-Netz und Internet getrennt?

Datenschutz- und Nutzungseinstellungen

- Informiere Dich über alternative Suchmaschinen und Browser, die besonderen Wert auf Datenschutz legen, und wechsele gegebenenfalls zu diesen.
- Prüfe die Datenschutzrichtlinien von Online-Diensten und wähle solche, die einen verantwortungsvollen Umgang mit Deinen Daten gewährleisten.
- Deaktiviere standortbezogene Dienste und überlege dir, ob du bestimmten Apps wirklich Zugriff auf Deinen Standort und andere persönliche Informationen gewähren möchtest.
- Lösche regelmäßig Browser-Cookies, um das Tracking Deiner Online-Aktivitäten zu minimieren.
- Überprüfe regelmäßig die Berechtigungen und Zugriffsrechte von installierten Apps und entferne unnötige Berechtigungen.

Und ganz persönlich gefragt:

- Bin ich immer erreichbar oder nur zu bestimmten Zeiten?

End-of-Life:

- Beachte bereits beim Kauf eines digitalen Produkts, ob der Anbieter Angaben zur Entsorgung macht und ob er weitere Zusatzleistungen (z.B. Garantie, kostenlose Reparatur, etc.) anbietet.
- Herstellerprogramme: Überprüfe, ob der Hersteller des Geräts ein Rücknahmeprogramm für alte Geräte anbietet und nutze es, um die Geräte zurückzugeben.
- Datenlöschung: Lösche alle persönlichen Daten von den Geräten, bevor du sie entsorgst oder weitergibst, um deine Privatsphäre zu schützen
- Upcycling: Erkunde kreative Möglichkeiten, um nicht mehr funktionsfähige Geräte in andere nützliche Gegenstände umzuwandeln oder ihnen ein neues Leben zu geben.
- Unterstütze Reparaturinitiativen wie Repair-Cafés und suche nach Möglichkeiten, Deine Geräte zu reparieren, anstatt sie sofort zu ersetzen.
- Recycle elektronische Geräte ordnungsgemäß und gib sie bei speziellen Sammelstellen oder Recyclingzentren ab, um die Umweltbelastung zu minimieren.
- Schublade vs. Nutzung: Kann ich mein altes Handy ggf. weiterverkaufen bzw. verschenken oder spenden?

<https://www.handy-aktion.de/>

Für eine nachhaltige Digitalisierung braucht es die richtigen politischen Rahmenbedingungen und persönlich bewussten Konsum!

Anregungen und Ergänzungen an: albrecht.knoch@ev-akademie-boll.de

CALL

*Church Action on
Labour and Life
European network
in partnership with*



www.CALL-for-digital-wellbeing.eu



**Co-funded by
the European Union**

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.